



WURMSCHLAUE NOTIZ

DARUM STINKEN PUPSE

In unserem Bauch, genauer: im Darm, leben gute Bakterien, die dabei helfen, unsere Nahrung zu verdauen. Und diese Bakterien produzieren bei der Verarbeitung unseres Essens Gase, die schon mal ziemlich stinken können.

(Experten-Wurm-Tipp:

Die stinkenden Gase sind sogenannter „Schwefel-Wasserstoff“.)

Wie oft man pupsen muss und wie sehr die Pupse stinken, das ist davon abhängig, was wir gegessen haben. Klar ist: Die Gase, die die Bakterien bei der Verdauung in unserem Darm herstellen, müssen wieder raus – und das Pupsen ist also etwas stinknormales.